

A DOLOMIT HASZNÁLATA

Nevét Gratet de Dolomien-tól (1750-1801) francia geológustól kapta, aki ismertté tette a tulajdonságait ennek az üledékes kőzetnek.

Használatához finomra kell őrölni és utána egészen finomra szitálni (liszt minőségűvé).

Az ásványi anyagnak beépülése és felszívódása a szervezetben csak a vitaminokban párban, illetve azok jelenlétében válik javunkra, pl.: a magnézium csak a B vitaminokkal (a B12 kalcium nélkül nem jut át a bélfalakon).

Adolomitban a kalcium/magnézium aránya 20 / 10,35 , ami ennek a két létfontosságú anyagnak a lehető legteljesebb leépülését (asszimilációját) engedi meg.

Szervezetünk a kalcium 99%-át a csont és fogképződéshez használja fel, ~ 1%-át a mézsképzésnél és nyomokban létfontosságú ásványi sóként ott van az idegrendszerben, a szív, a máj, a tüdő, vese, izom- és kötőszövetek működésénél...

A timusz mirigy, a női petesejt és a férfi mag sem létezhet nélküle.

A magnézium is nélkülözhetetlen az élethez. Sejtképződés magnézium jelenléte nélkül nem létezik, nélküle működésünk teljesen felborul. Ott van az agy, a szív, csontvelő, a belek, a máj, a vese, a hasnyálmirigy, az epe, az izom és az idegrendszer működésénél ...

A nemzőszervi mirigyek, a csecsemőmirigy és timuszmirigy működése teljesen felborul nélküle.

A dolomit lényeges összetevői

ásványi sók:

kalcium:	21%
magnézium:	10,35%
foszfor:	nyomokban
kálium:	500 ppm
nátrium:	3500 ppm

nyomelemek

vas:	2,1%
alumínium:	1800 ppm
bárium:	40 ppm
kobalt:	15 ppm
króm:	40 ppm
réz:	10 ppm
lítium:	450 ppm
nikkel:	15 ppm
szilícium:	750 ppm

Használata

1 kiskanálnyi mennyiség naponta citromlében vagy más savas gyümölcslemben (csipkebogyó, feketeribizli, egres ...) levében feloldva.

Legfeljebb 1dl frissen facsart gyümölcslemben feloldjuk. Reggel és este min. fél órával az étkezés előtt felkeverjük és pár percig állni hagyjuk, aztán megisszuk (tisztá, klórmentes vízzel hígítható!).

Használata közben csak fa, üveg és porcelán tárgyakkal érintkezhet (a műanyag és a fém tárgyakat és eszközöket kerüljük!).

12 év alatti gyermeknek és állatoknak csak fél adag adható!

Kúrák: Legfeljebb 4-szer, évente a napfordulók és a napéjegyenlőségek előtt vagy felszálló, ill. Növekedésben lévő Holdnál 14 napig.

Maximum 21 napig, 14 napos kúráknál 14 napig szedjük és 14 nap szünet után megint 14 napig szedjük ... stb.

A dolomit használatánál néha visszaböfögés és szapora szellentés is lehetséges a szervezet szennyezettségétől függően. Ez a tisztulási folyamattal együtt elmúlik.

Használatánál ellenjavaslat nincs, a már meglévőp vesebajok vagy veseelégtelenségek esetén sem. Ők is szedhetik, de ha a vesetájon fájdalom jelentkezik, akkor azon nyomban fel kell függeszteni a kúrát.

Dolomit

Afta	lásd.: Szájpenész
Angolkór	zöldagyag <ul style="list-style-type: none">reggel éhgyomorra egy pohár agyagos víz + 1-2 csepp hagymaolaj vagy fenyő (erdei) vagy zsályadolomit
Amőba	okozta betegségek, alginit <ul style="list-style-type: none">3 hét agyagos víz kúra + 3 csepp fokhagymaolaj <i>sértésamőba:</i> <ul style="list-style-type: none">30 perccel étkezések előtt egy pohár agyagos víz + 1 csepp bergamottolaj, hagyma vagy kakukkfűolaj
Anyajegy	zöldagyag <ul style="list-style-type: none">vastag agyagpakolás 2 óránként + füge nedve
Aranyér	alginit, hévízi iszap, hajdúszoboszlói iszap, kanizsai iszap <ul style="list-style-type: none">2-3-szor naponta magnéziumos vízzel keverve a vizet helyettesíthetjük tölgykéregfőzettel vagy mogyorólevél főzettel + ciprusolaj
Arcpakolás	zöldagyag, fehéragyagpakolás, alginit + gyógynövény főzetek ha a pólusokat össze kell húzni, akkor fehéragyag Kleopátra szépítőszere: fehéragyag + vörösayag (50-50%)
Asztma	zöldagyag pakolás vastagon (1,5-2 cm) melegítve a mellre + 2-3 csepp hagymaolaj az agyagba tehetünk sült hagymát vagy káposztát vagy reszelt tormát 3 óránként ismételni <ul style="list-style-type: none">dolomit
Ágybavizelés	zöldagyag + 1-2 csepp ciprusolaj <ul style="list-style-type: none">langyosan az alhasra – egész éjjel
Árpa	zöldagyag melegen! + 2-3 csepp levendulaolaj vagy óránként cserélt pakolás + káposzta és fokhagyma (2/3 rész zöldagyag + 1/3 rész fokhagyma)
Ásványanyaghiány	nagyon finom zöldagyag vagy alginit <ul style="list-style-type: none">éhgyomorra magnéziumos-agyagos vízzel víz helyett almalédolomit
Bárányhimlő	zöldagyag por a sebekre + éhgyomorra magnéziumos-agyagos víz + 2 csepp citromolajvagy levendulaolaj

- Bélférgesek** **zöldagyag és alginit**
- Min. félórával az étkezések előtt egy pohár agyagos víz + 1-2 csepp fokhagyma vagy eukaliptuszolaj terpentin kakukkfű vagy fokhagyma-citrom főzet a víz helyett
- Bél-, Gyomorfertőzés** **alginit vagy más „lemezes” agyag**
- 30 perccel étkezések előtt fél-egy pohár agyagos víz +1-2 csepp fokhagyma, izsóóp, levendula vagy kakukkfűolaj
 - **dolomit**
- Bélgörcs** **éhgymorra reggelente egy pohár fehéragyagos víz**
- Bél-, gyomorvérzés** **alginit vagy más „lemezes” agyag**
- _ órával étkezések előtt 1 pohár **magnéziumos-agyagos víz** + 2-3 csepp citromolaj
 - **dolomit**
- Bőrbetegségek** **alginit**
- Hetente többször langyos agyagpakolás + 1-2 csepp borókaolaj levendulaolaj
 - (ha a fejet is érinti, akkor öblítésül zsálya, gyömbér vagy kakukkfű tea)
- Lábgombák (ill. kézgombák):**
- lábfürdők **magnéziumos-agyagos vízben**
 - + 2-3 csepp citrom, eukaliptusz, geránium (muskátli), tárkony, szegfűszeg, terpentin vagy kakukkfűolaj
 - esténként vastag agyagpakolás (reggelig rajtahagyható) + a fenti olajokból
- Hasadozott, repedezett bőr**
- Esténként reggelig agyagpakolás + **dolomit** és **magnéziumos-agyagos víz**
- Rüh (ótvár): lsd. Rüh*
- Pikkelysömör: lsd. ott*
- Ciszták** **zöldagyag vagy fehéragyag, alginit**
- Meleg pakolás az alhasra 2 óránként felújítva + korpa és repkény hozzáadása az agyaghoz
 - agyagos vizes öblítés
 - ??? órával az étkezések előtt egy pohárnyi agyagos víz
 - víz helyett kódiszeder leveléből tea + 1-2 csepp citromolaj
 - **dolomit**
- Cukorbetegség** **zöldagyag**
- Reggel és este langyos pakolás a hasra
 - Reggelente agyagos víz + lapogyökértea (60 gr/l) <= bojtorján
 - **dolomit**

Csontritkulás	<p>zöldagyag</p> <ul style="list-style-type: none"> • pakolás egész éjjel • Reggelente 1 pohár magnéziumos-agyagos víz +2 csepp citromolaj • dolomit
Csonttuberkulózis	<p>zöldagyag magnéziumos-agyagos vízzel vastagon (2 cm) + 2-3 csepp fokhagyma, citromolaj az agyaghoz</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 óránként felújítani • belsőleg: reggelente magnéziumos-agyagos víz + 1-2 csepp fokhagyma, citrom vagy niaouliolaj • dolomit
Daganatok	<p><i>Isd. Rák, Kelevény</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Jóindulatú daganatok: zöldagyag • Naponta 1 órára ??? cm-es pakolás a daganatra és 2 órára ugyanabban az időben az alhasra • egy hét után 2 pakolás naponta • két hét után 2 pakolás naponta 2 cm vastagon
Depresszió	<p>zöldagyag + magnéziumos-agyagos víz naponta kétszer ??? órával az étkezések előtt + bazsalikom-majoránnaolaj keverék</p> <ul style="list-style-type: none"> • dolomit
Égési sebek	<p>zöldagyag vagy alginit + magnéziumos-agyagos víz</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pakolás hintőporra 4/nap • 2/nap magnéziumos-agyagos vizes fürdő (1 óra)
Elhalás:	Isd. Üszök
Elhízás zöldagyag	<ul style="list-style-type: none"> • reggelente 1 pohár agyagos víz + 3 csepp citromolaj vagy hagymaolaj • Víz helyett nyírfalevél tea (50 gr/l) • Ezt inni is 3/nap +1-2 csepp citrom, boróka vagy muskátliolaj
Ekcéma	<p>zöldagyag langyosan, két óránként + 2-3 csepp kamilla, izsóp vagy zsályaolaj vagy ezek teája reggelente magnéziumos-agyagos víz</p> <ul style="list-style-type: none"> • dolomit
Emésztési zavarok	<p>fehéragyag, zöldagyag</p> <ul style="list-style-type: none"> • 30 perccel az étkezések előtt egy pohár ag. víz + 2-3 csepp kamilla, koriander vagy tárkonyolaj • dolomit
Epekő	<p>zöldagyag</p> <ul style="list-style-type: none"> • pakolás szélesen és vastagon + káposzta és hagyma az agyagba a máj területére • minél sűrűbben, ha fájdalmas (pl. 2 óránként felújítva folyamatosan) • éhgyomorral galagonya gyümölcséből főzött (30gr/l) lehűtött tea + ag. • dolomit

- Érelmeszesedés** **zöldagyag** (a legfinomabb)
- 2-3 naponta éhgyomorral agyagos víz
víz helyett füstike tea (25gr/l)
 - citromlé, citromolaj
- Étvágytalanság** **zöldagyag**
- pakolás a máj területére (vastag, langyos)
 - 2-3 óráig naponta
- Fagyások:** *külső:* **alginit** + káposzta pakolás két óránként felújítva
- 2-3 óráig naponta
- belső:* citromlé + citromolaj
- Fejfájás (Izd. Migrén):** **zöldagyag**
- pakolás vastagon a homlokra
+ reszelt krumpli
+ 2-3 csepp menta vagy levendula
változat: hideg agyagpakolás a homlokra 1 óra
meleg agyagos pakolás a homlokra 2 óra
 - *belsőleg:* kamillaolaj (3x2 csepp), menta (1 csepp)
- Fehérvérűség (Leukémia):**
- **alginit** + **magnéziumos-agyagos víz** minden reggel
+ 2-3 csepp fokhagyma, ciprus vagy kakukkfűolaj
szantál + levendula 3x2 csepp
- Fehérjemérgezés (Toxoplazmózis):** **alginit**
- 3/nap _ órával az étkezés előtt egy pohár agyagos víz
+ 1 csepp bergamottolaj
+ 2 csepp hagyma vagy kakukkfű
- Fehérfolyás:** **zöldagyag**
- Minden reggel 1 pohár **magnéziumos-agyagos víz**
 - Víz helyett zsálya vagy kakukkfű tea
 - Hüvelyöblítés: **magnéziumos-agyagos víz** + 1-2 csepp ciprusolaj
- Felfúvódottság (Puffadás):** **zöldagyag vagy fehéragyag**
- vastag pakolásban a máj területére esténként 2-3órára
+ korpá és borostyán az agyaghoz
belsőleg: ??? órával az étkezések előtt egy pohárnyi ag. víz (kamilla tea)
 - **dolomit**
- Fibróma (Rostdaganat):** **zöldagyag, szürkeagyag**
- 2 óránként pakolást ismételni (min. 2 cm vastag)
+ 1-2 csepp fokhagyma, ciprus, szegfűszeg, izsópp vagy zsályaolaj
 - **dolomit**
- Fáradtság:** **zöldagyag és Magnézium**
- Pakolás reggel és este a nyakszirtre és az alhasra
 - Reggel egy pohár agyagos víz + rozmaring, zsálya vagy kakukkfű
 - **dolomit**

- Ficam:** A csontozat és az izomzat helyretétele után:
- **zöldagyag vagy szürkeagyag** vastag agyagpakolás 2 óránként újítv
 - **dolomit**
- Fisztula (Sipoly, Végbélrepedezés):** **zöldagyag, alginít, iszapok** (Hévíz, Kanizsa...)
- Agyagos beöntés és pakolás
- Fogszuvasodás:**
- **dolomit**
- Fogínygyulladás:** **zöldagyag, szürkeagyag, alginít**
- Vastag pakolás az arcra fél óránként cserélve vagy direktben a fogínyre
 - Tejben főtt fél füge a gyulladásra
 - Tömény cserszömörccés szájvíz
 - 2-3-szor naponta szájöblítés **magnéziumos-agyagos vízzel** langyosan
 - **dolomit**
- Fülgugás:** **zöldagyag**
- vastag pakolás a fültre egész éjjel
- Fülgomba, Fülfolyás** **zöldagyag és szürkeagyag**
- Vastag pakolás + **magnéziumos-agyagos vízzel** langyosan
 - 2 óránként cserélve
 - + 1-2 csepp citrom, eukaliptusz, kakukkfű, terpentínolaj
- Fültömírgy:** **zöldagyag és szürkeagyag**
- Vastag pakolás 2 óránként cserélve
 - + levendulaolaj
- Fülgugulás (Mumpsz):** **zöldagyag és szürkeagyag**
- **magnéziumos-agyagos vízes pakolás** a fül mögé melegen – 2 órát
 - + 3 csepp citrom vagy niauoliolaj
 - éhgyomorra **magnéziumos-agyagos víz**, citromlé + citromolaj
 - **dolomit**
- Garathurut:** **zöldagyag**
- 2 óránként langyos és vastag agyagos pakolás
 - + 2-3 csepp eukaliptusz, levendula vagy kajepuolaj
 - **dolomit**
- Gégehurut:** **zöldagyag**
- Naponta 2-4-szer toroköblítés (hosszú gargalizálás) agyagos vízzel
 - + MgCl + kódiszeder tea + 1-2 csepp kakukkfűolaj
 - **dolomit**
- Gennyesedés:** **zöldagyag vagy szürkeagyag vagy kékagyag**
- Vastag agyagpakolás 2 óránként cserélve
 - + MgCl
 - + 1-2 csepp fokhagyma, levendula vagy citromolaj
 - **dolomit**

- Gerincserv:** **zöldagyag vagy szürkeagyag**
- Langyos és vastag agyagpakolás 2 óránként cserélve
 - **dolomit**
(Magyar betegség, mert a „tartásunk” nem felel meg a lelkiismeretiünknek, a korszellem, a népszellem, az őrangyalunk és az ősprincípiumi érzelmi töltéseink valós igényeinek.)
- Görcs:** **zöldagyag**
- Esténként langyos agyagos vizes fürdő
+ MgCl + hársfavirág főzet + 2 csepp levendulaolaj
- Gyermekbénulás:** **zöldagyag**
- agyagpakolás 2 óránként cserélve
+ **dolomit, magnéziumos-agyagos víz** éhgyomorra
- Gyomorégés (Gyomorsav):** **zöldagyag vagy szürkeagyag, hévízi iszap**
- ??? órával minden étkezés előtt egy kis pohárnyi agyagos víz
+ 2-3 csepp citromolaj
- Gyermekágyi fertőzés** **zöldagyag, szürkeagyag vagy alginit**
- 2-3-szor güvelyöblítés naponta
+ MgCl
+ terpentinolaj
+ reggel és este étkezések előtt fél órával agyagos víz
+ 1-2 csepp terpentinolaj
 - **dolomit**
- Gyomorfertőzés:** *Isd. Bélfertőzés*
- Gyomorvérzés:** *Isd Bélvérzés*
- Gyomorfekély:** **fehéragyag**
- fél órával étkezések előtt egy kis pohár agyagos víz
+ Kaolin + 1-2 csepp kamilla- vagy citromolaj
- Gyomorrontás:** **zöldagyag, alginit, szürkeagyag**
- fél órával minden étkezés előtt egy kis pohárnyi agyagos víz
+ 1-2 csepp rozmaring-, levendula-, kakukkfű- vagy köményolaj
 - **dolomit**
- Haj (zsíros):** Túlzott faggyútermelés a fejen
zöldagyag vagy fehéragyag, vagy szürkeagyag
- finoman a fejre hintve, néhány órát hagyjuk és jól kikéféljük
- Harapás:** Ha össze kell varratni, akkor azt minél előbb!
zöldagyag és szürkeagyag
- Vastag **magnéziumos-agyagos vizes** pakolás ??? óránként cserélve
+ 3 csepp levendula, zsálya, kakukkfű
 - fél órával étkezések előtt egy pohárnyi **magnéziumos-agyagos víz**
- Hányinger (émelygés):** Áldott állapotban is
zöldagyag
- Reggelente egy pohár agyagos víz + 1 csepp menta vagy rozmaringolaj

Hegkek: *lsd. Sebhely*

Hörghurut *lsd. Köhögést is:* **zöldagyag**

- Langyos agyagpakolás a mellre 2 óránként cserélve
- + 2-3 csepp citrom, eukaliptusz, levendula, fenyő, kakukkfűolaj
- **dolomit**

Homloküreggyulladás (Sinusit):

- Orrjárat mosás **magnéziumos-agyagos vízzel** => LOTA
+ 2-3 csepp eukaliptusz vagy erdei fenyőolaj

Húgyany: **zöldagyag**

- ??? órával az étkezések előtt **magnéziumos-agyagos víz**
+ 2csepp hagymaolaj

Húgycsőgyulladás (Húgyútgyulladás): **zöldagyag, alginit**

- *belsőleg:* ??? órával az étkezések előtt **magnéziumos-agyagos víz**
+ 1-2 csepp cajeput, niaouli vagy terpentinolaj
külsőleg: pakolás 2 óránként az alhasra
+ olaj
- **dolomit**

Húgysav: *lsd. Köszvény*

Hüvelygyulladás: nagyon finom **zöldagyag vagy szürkeagyag**

- Hüvelyöblítés esetenként **magnéziumos-agyagos vízzel**
+ 1-2 csepp kamilla vagy levendulaolaj

Idegbaj (Neurózis) **zöldagyag**

- Este és reggel távol az étkezésektől vastag pakolás a gerincre és az alhasra
+ 2-3 csepp kamilla és majoránna
+ **dolomit** , agyagos víz

Idegesség (Állandó feszültség): **zöldagyag**

- este és reggel vastag pakolás a nyakhátra
+ levendula, majoránna, narancsolaj
- fél órával az étkezések előtt agyagos víz
+ 50 gr/l szagos müge főzet a víz helyett
- **dolomit**

Ideggyulladás: **zöldagyag** vastag agyagpakolás

Idegzsába: **zöldagyag** vastag agyagpakolás + korpa az agyagba óránként cserélve

Idegfájdalom (Neuralgia): **zöldagyag** vastag agyagpakolás + 2-3 csepp muskátli, levendula,
kakukkfű
dolomit

Impotencia: **zöldagyag**

- Reggel és este pakolás az alhasra
+ 1-2 csepp tárkony, ylang-ylang, rozmaring, gyömbér, fahéj, koriander,
szantálolaj
- **dolomit**

Isiász (Úlőizomzsába, Farzsába): **zöldagyag**

- 2 óránként cserélt pakolás
+ 2-3 csepp terpentinolaj
- csontkovács

Izületi gyulladás: **zöldagyag**

- Vastag agyagpakolás 2 óránként cserélve
+ 2-3 csepp borókaolaj vagy tea
- **dolomit**

Kalciumhiány zöldagyag

- Reggelente **magnéziumos-agyagos víz** + zsurló
- **dolomit**

Kanyaró: **zöldagyag** (nagyon finom)

- Hintőporként a sebekre
- Reggelente **magnéziumos-agyagos víz** + 1-2 csepp eukaliptuszolaj

Kezek:

zöldagyag

- *Ujjbegy-gyulladás:* hagymás agyagpakolás reggel és este
- *Hideg kezek, lábak:* 2-3-szor naponta meleg végtagáztatás agyagos vízben
Víz helyett vörös szőlőlevél főzete
+ 1-2 csepp zsálya vagy ciprusolaj

Kelevény (Kelés, Tályog): **zöldagyag**

- 2 óránként sütőben sült hagyma és agyag keverékével pakolás
(tejben főtt friss vagy aszalt fügepakolás)

Klimax:

zöldagyag

- *külsőleg:* Reggel és este agyag pakolás az alhasra
+ 1-2 csepp zsálya vagy ciprusolaj
- *belsőleg:* reggelente agyagos víz zsálya főzettel

Koleszterol:

zöldagyag

- *külsőleg:* Reggel és este végtagfürdők meleg agyag vízben
+ vörös levelű szőlőlevél főzet
- *belsőleg:* reggelente agyagos víz
+ reggelente agyagos víz + szőlőlevélfőzet vagy hársfa aprólék főzet
- **dolomit**

Kolibacillus okozta betegségek: **zöldagyag vagy fehéragyag**

- *külsőleg:* vastag agyagpakolás reggel és este
+ káposzta és hagyma
- *belsőleg:* éhgyomorra agyagos víz
+ citromlé
+ 2 csepp eukaliptusz vagy szantálolaj

Kólíka (Bélgörcs): **fehéragyag** (kaolin)

- reggelente agyagos víz + feketeribizli tea

Kopaszodás (Szórhullás) zöldagyag

- vastag agyag pakolás 2 óránként cserélve
+ MgCl
+ 2-3 csepp muskátli vagy zsályaolaj

Köhögés: zöldagyag

- Toroköblítés agyagos vízzel
+ 2 csepp ciprus, eukaliptusz vagy kakukkfűolaj

Köszvény (Húgysav, Reuma): zöldagyag

- 2-3-szor naponta vastag agyagpakolás 2 óráig
+ szétnyomott fokhagyma
+ 2 csepp borókaolaj
- reggelente éhgyomorra és minden étkezés előtt egy mokaáskanálnyi agyag, kódiszeder vagy ezüstös hölgymál teában
- **dolomit**

Kötőhártyagyulladás: zöldagyag

- reggel és este vastag agyagpakolás a zárt szemhéjra a teljes szemgödört megtöltve
+ 2 csepp kamillaolaj

Láz: zöldagyag pakolás az alhasra

- + 2-3 csepp levendulaolaj (cserélni, amikor felengedett a pakolás!)

Lábak (elnehezedett): zöldagyag, alginit, szürkeagyag

- reggel és este langyos agyagos víz → lábáztatás
+ piros levelű szőlő, ciprus
- éhgyomorra egy pohár agyagos víz
+ 1-2 csepp fokhagyma-, citrom-, kakukkfűolaj
- **dolomit**

Lábizzadás: zöldagyag, fehéragyag, alginit

- porrá törve hintőporozzuk kétszer naponta vagy rossz zokniba csomagoljuk és selyempapírba

Leukémia: *lsd Fehérvérűség*

Lumbágó (deréktáji fájdalom): zöldagyag

- reggel és este meleg agyagpakolás
+ hagyma
+ 2-3 csepp fokhagyma-, levendula-, terpentinolaj
- csontkovács

Lehelet (rossz): fehéragyag

- reggel és este egy kis pohárnyi agyagos víz
+ MgCl
+ 1-2 csepp menta-, kakukkfű-, vagy rozmaryngolaj
- **dolomit**

Marás (*lsd. Harapásis*): **zöldagyag, szürkeagyag, alginit**

- vastag agyagpakolás + MgCl
+ 3 csepp levendula, zsálya, kakukkfű, útifűolaj vagy tea
- 30 percenként cserélni a pakolást!
- fél órával étkezések előtt egy pohárka **magnéziumos-agyagos víz**

Mandulagyulladás: *lsd. Torok*

- Finom **zöldagyag, kékagyag, alginit**
- naponta többször (ha kell sűrűn) agyagos vízzel gargalizálás

Mocsárláz (Malária): **alginit, zöldagyag, szürkeagyag**

- étkezések előtt fél órával agyagos víz (egy pohárral)
+ 1-2 csepp eukaliptusz- vagy citromolaj
- **dolomit**

Máj

zöldagyag reggel és este langyos pakolás a májra
(Renyheség, gyulladás + 1-2 csepp citrom-, rozmaring-, zsálya- vagy
kaukkfűolaj.)

Meghűlés, hurut (*lsd. Höröghurut is*): **zöldagyag**

- reggel és este **magnéziumos-agyagos vízes** mosás
- LOTA segítségével + néhány csepp citromlé, kakukkfűtea
- borragófű virágának főzete teaként
- **dolomit**

Meddőség:

zöldagyag

- reggel és este hüvelyöblítés: **magnéziumos-agyagos vízzel** + 2-3
csepp zsályaolaj
- éhgyomorra egy pohár **magnéziumos-agyagos víz** + zsályatea
+ 1 csepp zsályaolaj
- **dolomit**

Mellbimbó (gyulladás, repedés, fájdalom, stb.): **zöldagyag, alginit** vastag **magnéziumos-agyagos** pakolás

- (ha nem szoptatós anyáról van szó, akkor: +1-2 csepp citrom-, levendula-
vagy kakukkfűolaj)
- reggelente **magnéziumos-agyagos víz**
+ édesköménytea
- **dolomit**

Mellhártyagyulladás **zöldagyag** vastag, langyos agyagpakolás óránként cserélve

Menstruáció (fájdalmas): **alginit, zöldagyag**

- meleg agyagpakolás az alhasra
+ 2-3 csepp ciprus-, rozmaring- vagy zsályaolaj
- a menstruációt megelőző napokban hüvelyöblítés **magnéziumos-agyagos
vízzel**
+ 1-2 csepp ciprus- vagy zsályaolaj
- a menstruációt megelőző pár naptól, utána pár napig reggelente agyagos
víz + kamillatea
- **dolomit**
- *Túlzott, erős menstruáció:* menstruáció előtt és után hüvelyöblítés langyos
agyagos vízzel + fekete nadálytőfőzet és tölgykéregfőzet a víz helyett

- *Elégtelen menstruáció:* a menstruáció ideje alatt naponta 2-szer hüvelyköblítés langyos agyagos vízzel + 1-2 csepp bazsalikom- vagy levendulaolaj
+ reggelente egy pohár agyagos víz + turbolyatea
- **dolomit**
- *Késő menstruáció:* naponta 2-szer hüvelyöblítés + 1-2 csepp kamillaolaj vagy főzet
+ reggelente egy pohár agyagos víz + feketeürömtea
- **dolomit**

Mérgezés:

Alginit

- reggelente éhgyomorral **alginites** víz
+ 1-2 csepp fokhagyma-, citrom- fenyő, kakukkfű-, hagymaolaj
- **dolomit**

Mirigyek:

zöldagyag

- naponta 2-szer vastag agyagpakolás helyileg
+ 2 csepp ciprus-, hagyma-, vagy kakukkfűolaj
- **dolomit**

Pajzsmirigy (Thyroid):

elégtelen, vagy túlzott működés

- naponta több agyagpakolás óránként cserélve

Méhcsípés (darázs- és rovarcsípés): **zöldagyag**

- vastag agyagpakolás óránként cserélve + MgCl
+ 2-3 csepp citrom- vagy levendulaolaj
- naponta 2-szer távol az étkezésektől egy pohár **magnéziumos-agyagos víz**
- **dolomit**

Méhgyulladás:

zöldagyag

- reggel és este ag.vizes lemosás, ülőfürdő
+ 2-3 csepp levendulaolaj

Méhizomzat (daganat, rostos): **fehéragyag**

- hüvelyöblítés langyos ag.vízzel
+1-2 csepp borókaolaj
- **dolomit**

Mumsz: *lsd. Fültőmirigygyulladás*

Napszúrás:

zöldagyag

- vastag agyagpakolás a homlokra, amikor átmelegedett, akkor cseréljük
+ 1-2 csepp levendulaolaj

Nátha:

zöldagyag

- esténként vastag agyagpakolás a nyakra
+ 2-3 csepp citrom-, eukaliptusz-, kakukkfű-, vagy levendulaolaj
(lehetőleg egész éjjel)
- reggelente **magnéziumos-agyagos víz** + citromolaj
- **dolomit**
- **fehéragyag**
- reggel és este orrmosás (LOTA) agyagos vízzel + MgCl + citromlé

Neurózis: *lsd. Idegbaj*

Nyirokcsomók: **alginit, zöldagyag**

- óránként vastag és meleg agyagpakolás + 1-2 csepp levendula-, hagyma-, vagy zsályaolaj

Nyirokérgyulladás: **alginit, zöldagyag**

- vastag agyagpakolás + MgCl + rozmaringolaj
- **dolomit**

Nyomelemhiány: *lsd. Ásványanyaghiány*

Orr nyálkahártya-gyulladás: *lsd. Nátha*

Orrvérzés: **alginit, zöldagyag, fehéragyag**

- orrmosás **magnéziumos-agyagos vízzel** (LOTA) és citromlé

Ödéma (Vizenyő, Vízikór): **zöldagyag**

- naponta 2-szer agyagpakolás + repkény (min. 2 óra)

Övsömör: **zöldagyag**

- reggel és este vastag agyagpakolás + MgCl + 2-3 csepp kamilla-, ciprus-, vagy levendulaolaj

Pattanások (zsírtüszőgyulladás): **zöldagyag**

- hetente többször (vagy akár naponta) agyagpakolás az arcra + 2-3 csepp levendula-, rozmaring-, vagy zsályaolaj
Mielőtt megszáradna a pakolás, langyos vízzel lemoszuk (jobb, ha egy kissé sós vízzel). Utána puszpáng, füstike lemosás.
- 20 napig reggelente éhgyomorra agyagtej

Pajzsmirigy: *lsd. Mirigyek*

Pikkelysömör (Psoriasis): **zöldagyag**

- naponta 2-szer agyagpakolás, langyosan + MgCl + 2-3 csepp levendula-, citrom-, vagy kamillaolaj (min 1 óra) víz helyett levendula-, vagy kaukkfűtea
- **dolomit**

Proszтата: **zöldagyag**

- naponta reggel és este vastag agyagpakolás az alhasra (az esti reggelig is maradhat) + 2-3 csepp hagyma-, rozmaring-, vagy kakukkfűolaj
- **dolomit**

Puffadás: *lsd. Felfúvódottság*

Rák: **zöldagyag**

- *külsőleg:* **Teljes életmódcseré, étekváltás!**
- *belsőleg:* **fehéragyag**
vastag agyagpakolás + MgCl 2 óránként cserélve reggelente egy pohár **fehéragyag** tej + MgCl
- **dolomit**

Rekedtség: *lsd. Torok*

- Reuma:** **zöldagyag**
- langyos agyagpakolás 2 óránként cserélve + 3-4 csepp eukaliptusz-, boróka-, vagy terpentinolaj
 - reggelente agyagos tej + MgCl (víz helyett zsurlótea)
 - **dolomit**
- Rovarcsípés:** *Isd. Méhcsípés*
- Rüh:** **zöldagyag**
- vastag agyagpakolás 2-3 óránként felújítva, cserélve + MgCl + 1-2 csepp fokhagymaolaj
- Sebek:** **zöldagyag**
- vastag agyagpakolás + MgCl 2óránként cserélve + 1-2 csepp fokhagyma-, levendula-, rozmaring-, kaukukfű-, vagy szegfűszegolaj
- Sebhely:** **zöldagyag, alginit**
- naponta többször agyagpakolás + MgCl víz + 2-3 csepp levendula-, vagy zsályaolaj
- Sipoly (Fisztula):** *Isd. Fisztula*
- Skarlát (Vörheny):** **zöldagyag**
- hintőporként a beteg bőrre
 - reggelente egy pohár **magnéziumos-agyagos víz** + 2 csepp levendulaolaj víz helyett borragófü
 - **dolomit**
- Stirák, Terhességi csíkok:** **zöldagyag**
- esténként vastag agyagpakolás (lehet reggelig) + 2-3 csepp geránium v, levendulaolaj
 - ha van rá mód napközben, akkor agyagos kenet többször
- Szalmonella:** **alginit**
- naponta 3-szor fél órával étkezések előtt egy pohár agyagos víz + 1-2 csepp eukaliptusz-, boróka vagy kakukkfűolaj
- Szájpenész, Szájfekély:** **zöldagyag**
- naponta többször **magnéziumos-agyagos víz** + 2 csepp francia muskátli vagy főzet (100 gr/l) (geranium Robert)
- Szájgyulladás:** **zöldagyag**
- szájöblítés többször naponta **magnéziumos-agyagos vízzel** +1 csepp zsálya- vagy 3 csepp levendulaolaj
- Szemgyulladás:** **alginit, zöldagyag**
- vastag agyagpakolás reggel és este a csukott szemre (60-90 perc) + 1-2 csepp kamillaolaj
- Szemölcs:** **zöldagyag**
- minden este agyagpakolás egész éjjere + 2 csepp fokhagyma vagy tujaolaj

Szemölcsös szerkezetű daganat:

- *lsd. mint szemölcs*, napközben is gyakran felújítva
+ lehet még levendula- vagy kakukkfűolaj

Szív:**alginit, zöldagyag**

- nagyon figyelmesen és fokozatosan!!!
- Meleg agyagpakolás emelve az időt és a vastagságot lassanként! 2-szer naponta
- **dolomit**

Erős szívdobogás: vastag agyagpakolás langyosan, 2-szer naponta
+ 2-3 csepp ánizs-, rozmaring-, vagy mentaolaj

- reggelente egy pohár **magnéziumos-agyagos víz** + a fenti olajokból
- **dolomit**

Szorulás:**fehéragyag**

- reggelente éhgyomorra **magnéziumos-agyagos víz**
víz helyett bazsalikomfőzet (50 gr/l)
- **dolomit**

Szórtüszőgyulladás:**zöldagyag, alginit**

- káposztás agyagpakolás reggel és este 2 óráig.
+ utána lemosni kamilla- vagy kakukkfűteával
+ 1-2 csepp boróka- vagy kakukkfűolaj

Tetű (atvar):**zöldagyag alginit**

- naponta vastag agyagpakolás
+1-2 csepp citrom-, levendula- vagy sassafrasolaj
+ utána kakukkfűteás lemosás

Tetanusz (merevgörcs): alginit

- vastag agyagpakolás + MgCl a sebre
+ 1-2 csepp rozmaring-, kakukkfű- vagy levendulaolaj
+ 3-szor naponta étkezések előtt egy pohár **magnéziumos-agyagos víz**
- **dolomit**

Tífusz:**alginit**

- fél órával étkezések előtt egy pohár agyagos víz
+ 1-2 csepp levendula- vagy kakukkfűolaj

Torokgyulladás:**zöldagyag**

- agyagpakolás langyosan a nyakra + MgCl
Torokhurut: + 2 csepp eukaliptusz-, fenyőolaj
- **dolomit**

Rekedtség:

- gargalizálás **magnéziumos-agyagos víz**
+ 1-2 csepp citrom- vagy kakukkfűolaj

Törések:**alginit, zöldagyag, szürkeagyag**

- kórház előtt és után vastag agyagpakolás naponta többször
+ néhány csepp citromolaj
- **dolomit**

- Trombózis:** **zöldagyag**
- 2 óránként agyagpakolás + MgCl + citromolaj
 - reggelente éhgyomorra egy pohár agyagos víz + citrom
- Tüdőgyulladás:** **zöldagyag**
- 2 óránként káposztás v tormás agyagpakolás langyosan, váltogatva a mellen és az alhason
 - naponta kétszer fél órával az étkezések előtt egy kis pohár **magnéziumos, agyagos víz**
 - **dolomit**
(külsőleg és belsőleg is 1-2 csepp eukaliptusz-, levendula- vagy fenyőolaj)
- Szürkehalog:** **zöldagyag**
- agyagpakolás a szemre és a nyakra váltogatva reggel és este 2-2 pakolás (a nyakon egész éjjel maradhat)
- Üszök (elhalás):** **alginit**
- 2 óránként vastag agyagpakolás + káposzta
+ 1-2 csepp levendula- vagy borókaolaj
- Vakbélgyulladás:** **zöldagyag**
- meleg ágyban maradva – hideg ülőfürdő és vastag agyagpakolás váltogatva (pakolás 2-3 óra – 4-5 perc ülőfürdő)
- Végbélgyulladás:** **zöldagyag**
- reggel és este **magnéziumos, agyagos vizes** beöntés
+ 1-2 csepp levendulaolaj
- Vesék:** **zöldagyag, alginit**
- esténként vastag agyagpakolás (akár egész éjjel)
 - éhgyomorra egy pohár magnéziumos, agyagos víz
+ 1-2 csepp szantal- vagy nauliolaj
- Vesekő:** **zöldagyag, alginit**
- vastag agyagpakolás + hagyma, korpa egész éjjelre
+ 2-3 csepp borókaolaj
 - éhgyomorra egy pohár agyagos víz
víz helyett galagonyatea a gyümölcséből 30g/l
 - **dolomit**
- Veszétség:** **alginit**
- naponta többször az étkezésektől távol egy kis pohár **magnéziumos, agyagos víz**
+ 1-2 csepp fenyő-, terpentín- vagy kakukkfűolaj
- Vérszegénység:** **zöldagyag, alginit**
- reggelente agyagos víz + vadcikóriafőzet 20g/l
 - **dolomit**
- Vérkeringési zavarok:** **zöldagyag**
- fél órával étkezések előtt egy pohárka agyagos víz
+ citrom-, ciprus- vagy kaukukfűolaj
 - **dolomit**

Véredények (Véraláfutások): zöldagyag

- naponta 2-szer pakolás + 1-2 csepp levendulaolaj

Vérmérgezés (Szepszis): alginit

- fél órával az étkezések előtt egy pohárka **magnéziumos, agyagos víz**
+ 1-2 csepp levendula-, fenyő- terpentin- vagy kakukkfűolaj

Vérnyomás: zöldagyag

- éhgyomorra egy pohár agyagos víz

Magas vérnyomás:

- + 1-2 csepp citrom-, fokhagyma- vagy levendulaolaj
- **dolomit**

Alacsony vérnyomás:

- éhgyomorra reggel egy pohár agyagos víz
+ 1-2 csepp izsóp-, rozmaringolaj
- **dolomit**

Vérhas:

fehéragyag

- fél órával az étkezések előtt agyagos víz
+ fokhagymaolaj
víz helyett feketeribizlilevél-tea

Viszér:

zöldagyag

- fokozatosan emelve az időt és a vastagságot agyagpakolás naponta többször + 1-2 csepp ciprusolaj
víz helyett ciprusfőzet

Viszérfekély:

alginit, zöldagyag

- agyagpakolás 2 óránként cserélve
+ 2 csepp fokhagyma-, boróka-, zsályaolaj
- lehet az agyagpakolást káposztapakolással váltogatni

Vizenyő (Ödéma):

zöldagyag

- naponta agyagpakolás + repkény 2 órára

+ Szőke Lajos vizelet szövege!

AZ AGYAG HASZNÁLATA

Ez a leírás nem pótolja az agyagról szóló ismereteket (kurzust)!

Emberi használatra csak teljesen tiszta, szennyezetlen területről, fém eszközök nélkül szedett agyag jó, amelyet olyan mélységből szedünk, ahol már szerves élet nincs.

AZ AGYAG EGY ZSÍROS FÖLD, AMIBEN SEMMI NEM NŐ.

Az agyagot apróra morzsolva, tiszta vászonlepedőn a napon megszáritjuk és papír vagy vászon zsákban tároljuk. Tiszta vászonba hajtogatva fakalapáccsal porrá törhetjük, és a porrá törés után lószőr szitán átszítálva kapjuk a hintőpor minőségű agyagport.

Az agyag használata közben csak fa, üveg és porcelán tárgyakkal és eszközökkel érintkezhet.

Agyagos víz: kúra esetén 10-15 napig
1 evőkanálnyit este egy pohárnyi vízbe (2dl) keverünk (fakanállal!), majd reggel éhgyomorra a leülepedett agyagról leisszuk a vizet vagy más keverékhez használjuk.

Agyagtej: ugyanúgy készítjük, mint az agyagos vizet, csak reggel fakanállal felkeverve az egészet megisszuk. A 10-15 nap agyagos víz kúra folytatásaként még 10-15 napig.

Az agyagpakolások idejét és vastagságát fokozatosan emeljük 0,5 cm-től 2-3 cm-ig. Egy agyagpakolást csak egyszer szabad használni (!) és nem szabad nylon vagy más légzáró anyaggal a pakolást lezárni vagy rögzíteni.

Amikor az agyag nem vagy nem eléggé hat, akkor nem az agyag nem hat általában, hanem *az* az agyag nem hat! (Máshonnan, más vidékről és más színű agyag kell!)

AZ AGYAG SOHA NEM KEVERHETŐ MELEG VÍZZEL. HA MELEG AGYAGPAKOLÁS KELL, AKKOR AZT SZOBAHŐMÉRSÉKLETEN VAGY KÁLYHA MELLETT MELEGÍTSÜK!

A MAGNÉZIUM-KLORIDOS VÍZ HASZNÁLATA

MgCl₂-ot a patikákban vásárolhatunk. Minden betegség esetén javallott a sejtek épüléséhez.

1 liter vízben 20 gr-ot feloldunk. (Hűtőszekrényben tárolva keserű íze csökken.) Ebből az oldatból iszunk meg 50 ml-t reggel éhgyomorra magában vagy teába, illetve gyümölcs- vagy zöldséglébe keverve. Legfeljebb 20 napig isszuk, utána 10 napig elhagyjuk. Vagyis 20 nap alatt iszunk meg 1 litert kúraként.

Sürgős esetben:

60 ml-t iszunk meg a fenti oldatból 3 óránként vagy 40 ml-t 2 óránként. Ez el kell, hogy indítson egy hasmenéssel együttjáró tisztulási folyamatot.

Nagy láz esetén a láz automatikusan 38-39 C-ra leesik. Soha nem többet.

Ez a gyorskúra nem tarthat tovább 3-5 napnál. Aztán folytathatjuk 50 ml-rel reggel és este. Ha nagyon gyors és erőteljes az emésztőrendszer tisztulása, akkor sem kell aggódni. Teljesen veszélytelen a kúra.

Gyermekeknek:

5 éve kor felett:	125 ml	6 óránként
	vagy 40 ml	2 óránként
4 éves korig:	100 ml	6 óránként
3 éves korig:	80 ml	6 óránként
2 éves korig:	60 ml	6 óránként
szoptatós babáknak:	1-4 kávéskanálnyi	3 óránként

20 gr/literes oldattal keverhetjük az agyagot az agyagos vízhez, agyagtejhez és a pakolásokhoz.